

МЕСЕЦ ЗА ПРОФИЛАКТИКА НА ОСТЕОПОРОЗАТА



Асоциация

Община

„Жени без остеопороза“

ЛЯСКОВЕЦ

Информационна кампания

ДА ЗАПАЗИМ КОСТИТЕ СИ ЗДРАВИ! ПОКАНА

Дата: 07 септември 2016 г. (сряда)

Място: Община ЛЯСКОВЕЦ

пл. «Възраждане» 1

Час: от 12,00 до 14,00 часа

В програмата:

Презентации за профилактика на остеопорозата при жени и мъже, тестове за определяне на личните рискови фактори, индекса на телесна маса, съдържанието на калций в диетата и др.
Вход свободен!

Още в програмата: Измервания на костна плътност и телесен състав

Скрининговите измервания са на цена 10,00 лв с предварително записване на тел.

0884 71 44 39

ДА ЗАПАЗИМ КОСТИТЕ СИ ЗДРАВИ!

По традиция ежегодно в страната се провежда информационна и скринингова кампания за запознаване с личните рискови фактори и ранна профилактика на остеопорозата. В рамките на тази кампания със съдействието на Община ЛЯСКОВЕЦ на **07 септември 2016 г.(сряда) от 12,00 до 14,00 часа в сградата на Община ЛЯСКОВЕЦ на пл. «Възраждане»¹** ще се проведе информационно събитие под мотото „Да запазим костите си здрави!“, на което посетителите ще могат да научат кои са основните рискове за развитие на остеопороза при мъже и жени и какви мерки да следват, за да запазят костите си здрави през всеки етап от живота, да попълнят тестове за определяне на личния си риск и да научат повече за ролята на храненето и двигателната активност при профилактиката на това заболяване. По време на събитието ще се проведат измервания на костна плътност и телесен състав на цена 10,00 с предварително записване на тел. 0884 71 44 39 .

Информационното събитие „Да запазим костите си здрави!“ е част от глобалната инициатива на Международната фондация по остеопороза в навечерието на 20 октомври – Световния ден на остеопорозата, която се провежда в над 200 страни в света с цел повишаване на информираността и ограничаване на разпространението на остеопорозни фрактури – една от водещите причини за ранна инвалидизация и смъртност сред възрастното население на планетата.

София, 02.09.2016

Преслист: Асоциация „Жени без остеопороза“,

член на Международната фондация по остеопороза